

## **PROJENİN KONULARI**

- 1. Daha iyi bir yaşam için açık hava etkinlikleri**
- 2. Sağlıklı beslenmenin temelleri.**
- 3. Sporun yaşam kalitesine etkisi.**
- 4. Duygusal sağlık.**
- 5. Fiziksel aktivite yoluyla sosyal bütünleşme.**

**\*Kurumumuz 3. Konudan Sorumludur.**